



## Gute Vorsätze

Geschrieben von: Andreas Heisig

Freitag, den 31. Dezember 2010 um 12:23 Uhr - Aktualisiert Freitag, den 31. Dezember 2010 um 13:35 Uhr

---

### **Sure 4 Vers 28: "Allah will eure Bürde erleichtern; denn der Mensch ist schwach erschaffen." (Rasul)**

□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□

Es gilt also, diese Schwäche zu überwinden, die tägliche Lethargie zu durchbrechen und sich aufzuraffen und sein Leben zu ändern. Jeden Tag, jede Minute, jede Sekunde haben wir die Möglichkeit dazu, auch wenn es uns schwer fällt. Sinnvoll ist es, dabei in kleinen Schritten zu denken und nicht zu versuchen, von jetzt auf gleich *alles* richtig zu machen. Gott will es uns leicht machen und das Leben ist ein Prozess. Ein erster sinnvoller Schritt wäre zum Beispiel, jeden Abend den Tag zu reflektieren und zu untersuchen, warum etwas wie gelaufen ist und was besser gewesen wäre. Nur wer sich selbst hinterfragt kann sich letztlich ändern.

In diesem Sinne ein gutes neues Jahr, möge Gott ihre Absichten segnen!